

Horaires cours natation/mermaiding - Thônex - 2e semestre 25/26

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7h15	natation sportive adultes (45min)	natation sportive adultes (45min)		7h15
7h30				7h30
7h45				7h45
8h00	P et SP	P et SP		8h00
8h15		P et SP		8h15
8h30	1 ; mifin4 ; 2 ; mifin2		P ou SP	8h30
8h45				8h45
9h00	mifin2 ; mifin1 ; 5 ; mifin4		P ou SP	9h00
9h15				9h15
9h30	mifin3 ; 4 ; 6 ; 4			9h30
9h45				9h45
10h	mifin4 ; 2 ; 3			10h
10h15				10h15
10h30	mifin3 ; mifin5 ; mifin1			10h30
10h45				10h45
11h00	3 ; 2 ; mifin4 ; mifin5			11h00
11h15			P ou SP	11h15
11h30	2 ; 5 ; 4 ; 6		P ou SP	11h30
11h45		P et SP	P ou SP	11h45
12h00	P ou SP			12h
12h15			P ou SP	pre naspo fin 1er année; 6 ; naspo 1er année 12h15
12h30	P ou SP			12h30
12h45			P ou SP	12h45
13h	3 ; 4 ; mifin4			13h
13h15			P ou SP	13h15
13h30	2 ; mifin4 ; mifin4 ; 1+			13h30
13h45			P ou SP	13h45
14h	3 ; 5 ; 4 ; 6			14h
14h15				14h15
14h30	mifin3 ; 2 ; mifin5 ; 5			14h30
14h45				14h45
15h	pre naspo ; prenaspo ; 1+ ; mifin2		P ou SP	15h
15h15				15h15
15h30	mifin4 ; mifin4 ; 3 ; 2	P et SP	P ou SP	15h30
15h45				15h45
16h	mifin4 ; mifin3 ; mifin5 ; mifin3	P et SP	P ou SP	16h
16h15				16h15
16h30	Mermaiding 5 ; 2 ; mifin1 ; mifin6	mifin3 ; 5	2 ; mifin2	16h30
16h45	fin1 ; 4 ; 3 ; mifin5 ; mifin3			16h45
17h	naspo fin 1er année/2e ; 2 ; 2	mifin4 ; 2	mifin4 ; mifin3	17h
17h15	4 ; mifin1 ; 6 ; 6 ; 4			17h15
17h30	Mermaiding mifin4 ; mifin2	4 ; 3	mifin5 ; prenaspo	17h30
17h45	mifin4 ; 5 ; mifin4 ; mifin2 ; mifin2	naspo fin 1er année/2e		17h45
18h00	mifin6 ; mifin3	4 ; mifin5	naspo 1er année ; 5	18h00
18h15	mifin5 ; Prenaspo ; 6			18h15
18h30	Mermaiding naspo 2e année ; naspo avancée	natation sportive 2e année	Natation sportive fin 1ère année	18h30
18h45	Naspo 2e année ; naspo 2e année			18h45
19h15		naspo avancée	Natation sportive avancée	19h15

LEGENDE : P = cours privé 1 élève

SP = cours semi-privé 2 élèves

1 = niveau 1 (crabe)

2 = niveau 2 (poisson)

3 = niveau 3 (requin)

4 = niveau 4 (poisson rouge)

5 = niveau 5 (poisson tigre)

6 = niveau 6 (poisson papillon)

mifin = niveau en question, ayant validé + de la moitié des points demandés.

prenaspo = pré natation sportive

ex: = ayant validé + de la moitié des points du niveau 4

ex: = cours collectif niveau 2 + cours collectif niveau 4

ex: = cours collectif niveau 1 + cours collectif niveau 3 + cours privé ou semi privé

ex: = 2 cours Privé ou Semi-Privé en parallèle

-> pour enfant ayant fini le niveau 6 /maîtrisant les 4 nages (doit être validé par notre équipe)

-> dès 18 ans (entraînement intensif 45 min)

Récapitulatif (par niveaux):

Cours niveau 1: mercredi 10h30/11h45

Cours niveau 1+: mercredi 13h30/15h

Cours niveau mifin1: 16h45/17h15, mercredi 9h/10h30/16h30, samedi 10h15

Cours niveau 2: mercredi 8h30/10h/11h/11h30/13h30/14h30/15h30/16h30/17h/17h, jeudi 17h, vendredi 16h30, samedi 9h15/11h15/11h45

Cours niveau mifin2: mardi 17h45/17h45, mercredi 8h30/9h/15h/17h30, vendredi 16h30, samedi 9h15

Cours niveau 3: mardi 16h45, mercredi 10h/11h/13h/14h/15h30, jeudi 17h30, samedi 9h45/10h45

Cours niveau mifin3: mardi 16h45, mercredi 9h30/10h30/14h30/16h/18h, jeudi 16h30, vendredi 17h, samedi 9h45/10h15/11h15

Cours niveau 4: mardi 16h45/17h15, mercredi 9h30/11h30/13h/14h, jeudi 17h30, 18h

Cours niveau mifin4: mardi 17h45, mercredi 8h30/9h/10h/11h/13h/13h30/15h30/16h/17h30, jeudi 17h, vendredi 17h, samedi 10h45/11h45

Cours niveau 5: mardi 17h45, mercredi 9h/11h30/14h/14h30/16h30, jeudi 16h30, vendredi 18h, samedi 9h15/11h15

Cours niveau mifin5: mardi 16h45/18h15, mercredi 10h30/11h/14h30/16h, jeudi 18h, vendredi 17h30, samedi 9h45

Cours niveau 6: mardi 17h15/18h15, mercredi 9h30/11h30/14h, samedi 9h15/9h45/12h15

Cours niveau mifin 6: mercredi 16h30/18h, samedi 10h15/11h15

Cours pré natation sportive: mardi 18h15, mercredi 15h, vendredi 17h30, samedi 10h15/10h45/11h45

Cours pré natation sportive fin 1^{er} année: samedi 10h45/12h15

Cours natation sportive (1^{er} année): mardi 18h45, vendredi 18h, samedi 12h15

Cours natation sportive fin 1^{er} année/2^e année: mercredi 17h/17h45, vendredi 18h30

Cours natation sportive (2^e année) : mardi 17h45, mercredi 18h30, jeudi 18h30

Cours natation sportive fin 2^e année/ 3^e année : aucun cours

Cours natation sportive avancée: mercredi 18h30/19h15, vendredi 19h15